

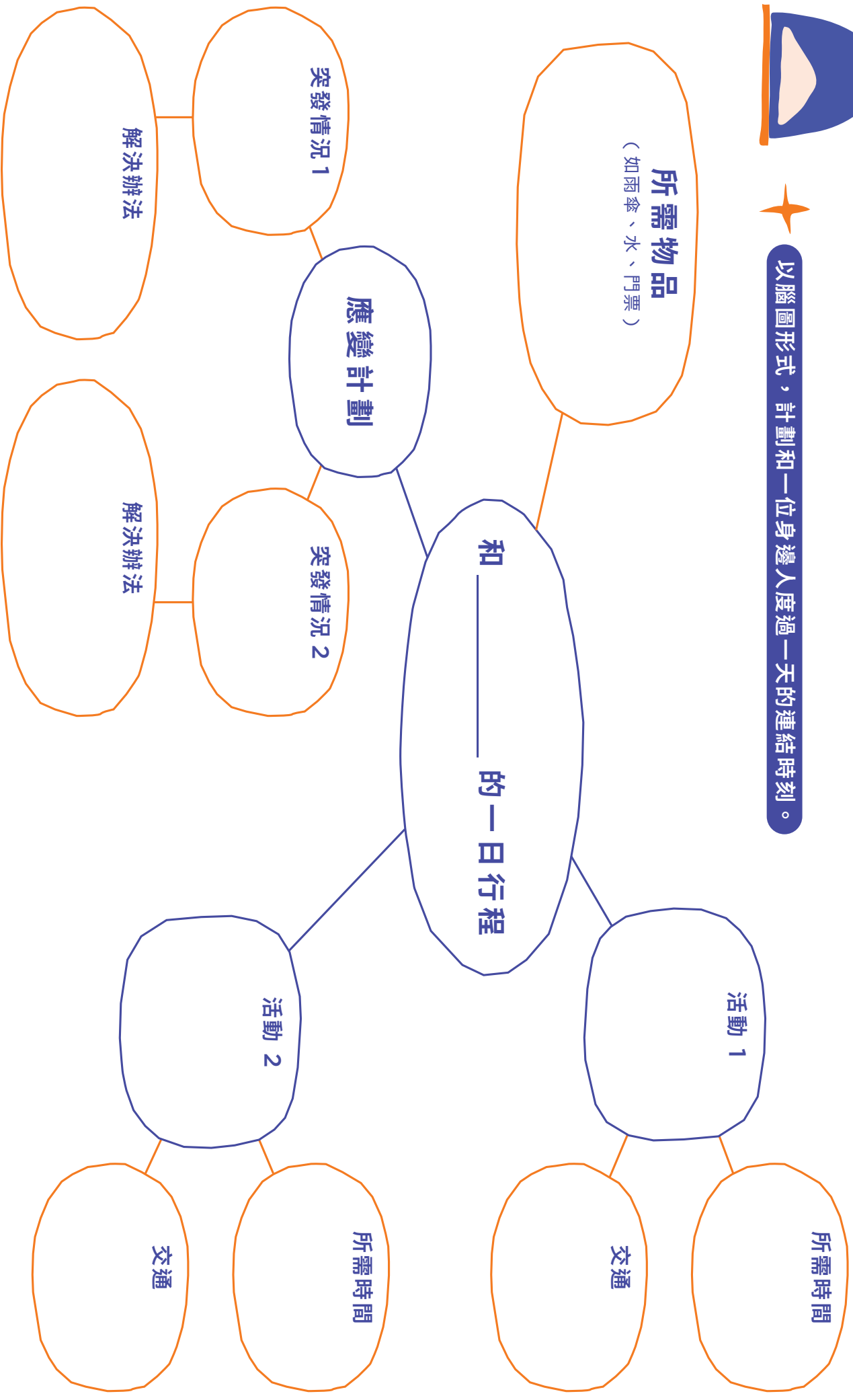
連結時刻

姓名 _____

班別 _____

() 日期

以腦圖形式，計劃和一位身邊人度過一天的連結時刻。





寫下凝視練習後的感受，想想平日是否很少與人對望那麼久？



兩人相處時，雙方都必須投入，才可創造連結時刻。
寫下一些創造連結時刻的小貼士。

- 例子：
- 參加必須全神貫注的活動
 - 設立「無電話時間」