

肯定之言

姓名 _____

班別 _____

()

日期 _____



你喜歡聽到怎樣的「肯定之言」？寫下五個例子。

Empty speech bubble for writing an example of affirmations.

Empty speech bubble for writing an example of affirmations.

Empty speech bubble for writing an example of affirmations.

Empty speech bubble for writing an example of affirmations.

Empty speech bubble for writing an example of affirmations.

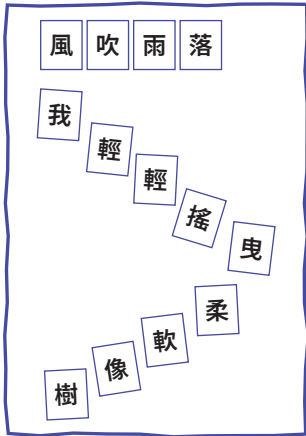


肯定的話語提醒我們如何愛自己。你想聽到甚麼讚賞、獲得甚麼肯定呢？你想聽的話，不如就由自己說給自己聽吧！將下列字詞剪下，自由重組拼貼成你送給自己的一首讚美之詩。

我	一起	還能	依然	真誠	但亦	善良	玻璃	是你嗎	果斷勇敢	悠然自得	綿密柔軟
和	自己	拿起	風雨	太陽	自由	串成	有人	送給了	劃破沉默	傷痕累累	不曾細聽
地	即使	只要	軌跡	倒影	水底	生活	看見	一切都	靠近一點	火光刺眼	輕輕搖曳
的	吹落	我們	猶如	獨特	一種	樹葉	讓人	靠近說	甚麼地方	試着呼吸	想像美好
像	漫遊	度過	相信	直到	醒來	繼續	張開	也可以	此時此刻	漸漸蔓延	睜大眼睛
?	假使	希望	海浪	如果	其實	浮現	敏銳	於腦海	尚未入夢	抱着日光	熱情洋溢
				see	free	grow	shine	accept	myself	believe in	beautiful
				me	love	sing	I am	enough	at peace	as my real self	
				can	feel	alive	rage	strong	you are	you've got this	

例子：

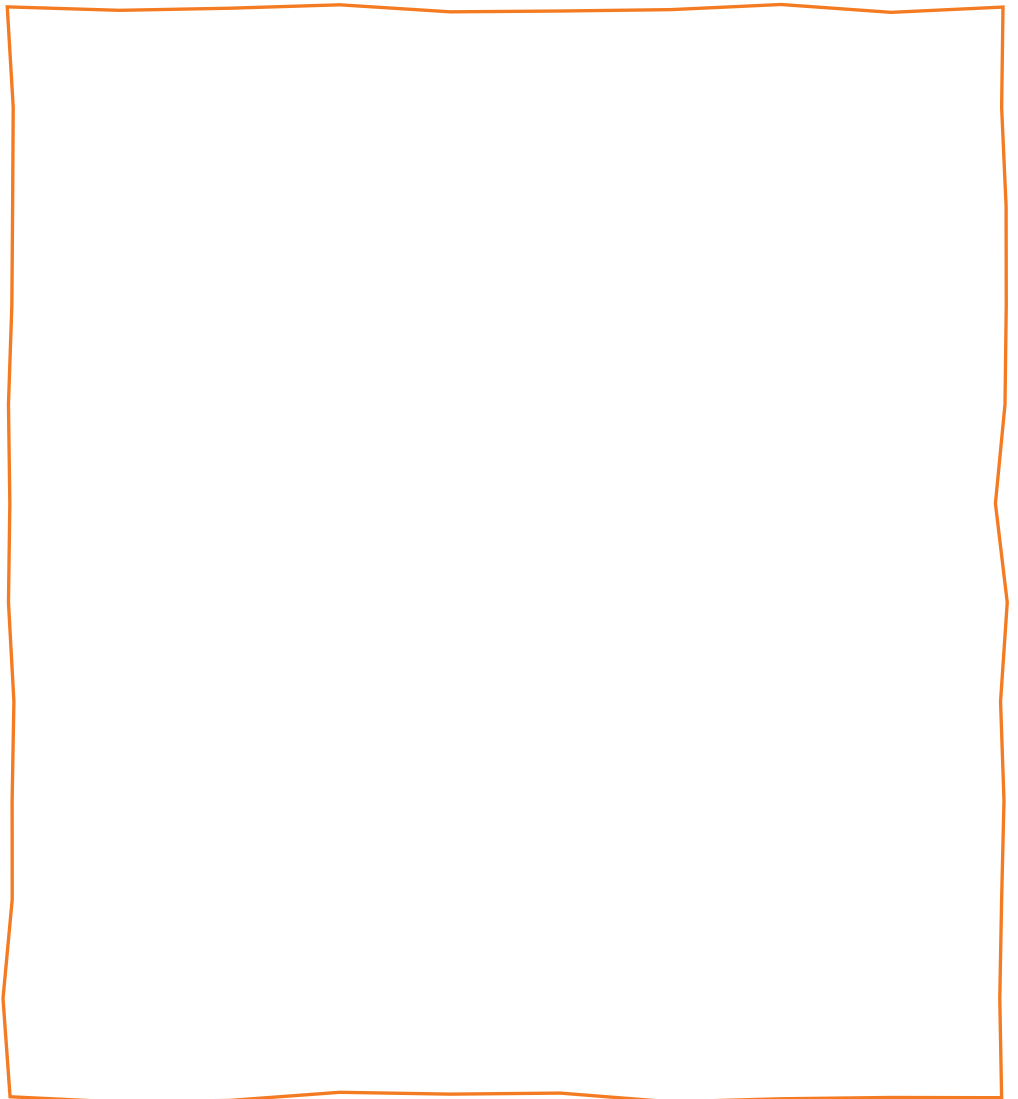
到你創作了！



改變詩的形狀，甚至拼成圖像



結合不同語言，並加上裝飾



閱讀以下訊息，寫下你認為對方背後表達的意思。

咁快就寫完篇文？咁勁嘅 😞

你真係好 nice 😊

今日好多突發嘢，你咁踴躍
幫手真係多謝晒 🙏 😊

你講嘢好有趣 😊
